

# ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА (COVID-19) И ПНЕВМОНИИ

Наименование процедур и обследований	Эффекты	Количество дней				
		от 7	от 10	от 14	от 18	от 21
<b>Диагностический блок</b>						
Вопросник пациента	Для оценки качества оказываемых услуг гость до заезда или в первый день заполняет вопросник пациента	1	1	1	1	1
Прием врача терапевта с проведением пульсоксиметрии	Назначение лечения и контроль. Оценка результатов лечения. Рекомендации по дальнейшей реабилитации.	3	4	4	5	6
Спирометрия/ Пикфлоуметрия	Диагностическое исследование для оценки функционирования легких. Необходимо для определения тактики лечения и индивидуального подбора процедур, а так же для оценки результатов лечения.	1	2	2	2	3
ОАК + СОЭ, ОАМ, глюкоза крови	Предварительные данные о состоянии пациента	1	1	1	2	2
Б/хим. Исследование крови (АЧТВ, калий, натрий, общий белок, альбумины, С-реактивный белок, креатинин)	Позволяет оценить активность воспалительных процессов, функциональное состояние системы детоксикации, свертывающей системы крови, страдающей при вирусных пневмониях.	1	1	1	1	2
Консультация пульмонолога	Коррекция лечения при наличии сопутствующей патологии	1	1	2	2	3
ЭКГ	Необходима для оценки влияния перенесенного заболевания на состояние системы кровообращения, оценить эффективность проводимого лечения.	1	1	2	2	2
<b>Лечебные процедуры</b>						
Скандинавская ходьба	Улучшает аэробную способность (повышает усвоение организмом поступающего кислорода), позитивно влияет на работу системы кровообращения.	ежедневно				
Лечебная физкультура – дыхательная гимнастика (групповые занятия)	Укрепление дыхательной мускулатуры, обучение правильному дыханию	5	7	8	10	12

Массаж (одна зона)	Улучшает кровообращение, способствует уменьшению бронхообструкции	5	6	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, электро- или фонофорез, амплипульстерапия, электросон, дарсонваль) 1 вид или 2 вида (чередовать) на выбор врача	Устраняет дисбаланс вегетативной-нервной системы возникающий после заболевания, оказывают противовоспалительное, сосудорасширяющее действие, препятствуют развитию фиброзного процесса в легких.	5	6	7	9	10
Обучение дыханию на дыхательном тренажере	препятствует формированию фиброза легочной ткани, способствует «расправлению» альвеол.	3	3	3	3	3
Фитотерапия: Левиносан – 1	Противовоспалительное, метаболическое, гепатопротекторное действие. Применяется в комплексном лечении простудных и воспалительных заболеваний.	5	8	12	16	19
Кислородно-гелиевая терапия	Является инновационной разработкой российских ученых, с успехом применяется в лечении пневмоний, в том числе вирусной этиологии	4	4	5	6	7
Кедровая бочка / Сухая углекислая ванна	Способствуют нормализации метаболизма; повышению иммунитета; снятию стресса; нормализации выработки гормонов.	3	4	6	8	8
Ванна с жидким концентратом (пенно-солодковая, эвкалипт с ментолом, противовоспалительная, арника)	Инновационный состав ванн улучшает кровоснабжение тканей, улучшает микроциркуляцию крови, связывает свободные радикалы, токсины и продукты перекисного окисления липидов.	3	4	6	8	10
Галотерапия/спелеотерапия	Улучшают местный иммунитет бронхиального дерева, способствуют восстановлению эластичности легочной ткани	Через день				
Аэрофитотерапия + Хромотерапия	Позволяют гармонизировать работу вегетативной нервной системы	3	4	6	8	8
Ингаляции (щелочные, лекарственные, фито)	Хорошо помогают при воспалительных процессах в бронхах и легких, облегчают экспекторацию секрета бронхиального дерева.	3	5	7	8	9
Озонотерапия (орошение торса, прием озонированной воды)	обладает антибактериальным, противовирусным, противогрибковым действием, хорошо зарекомендовала себя в терапии воспалительных заболеваний бронхов и легких,	3	4	6	8	8
<b>Иные услуги</b>						

Диетическое питание	Сбалансированное питание необходимое для восстановления после перенесенного заболевания	+	+	+	+	+
Неотложная помощь	Купирование возникающих острых состояний, осложнений сопутствующих заболеваний.	+	+	+	+	+

## Прейскурант цен на программу РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА (COVID-19) И ПНЕВМОНИИ на 2023 г.

за 1 человека в сутки /руб.

Категория	Название категории	09.01.2023-30.12.2023
1-местный стандартный	1-местный стандартный 4 корпус	6 500
1-местный улучшенный	1-местный улучшенный 1 корпус	7 500
	1-местный стандартный 2 корпус	7 000
2-местный стандартный	2-местный стандарт 4 корпус	5 500
2-местный эконом	2-местный эконом 3, 5 корпус	4 700
2-местный улучшенный	2-местный улучшенный 1 корпус	6 600
	2-местный улучшенный 2 корпус	6 200
2-местный комфорт	2-местный комфорт 2 корпус	7 000
2-местный 1-2 комнатный полулюкс	№ 512, 514, 516, 519, 520, 522 корпус № 1 (20 кв.м)	8 100
2-комнатный люкс/4-местный коттедж	2-местный 2-комнатный люкс 2 корпус	7 500
	Коттедж №1, 2	

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе «шведский стол», лечение по специализированной лечебной программе.

Для всех категорий номеров возможность приобретения путевок с питанием «Ресторан», стоимость которого рассчитывается из расчета +500 рублей с человека в сутки;

Стоимость неиспользованного свободного места при размещении в номере любой категории (одноместное размещение в двухместном номере либо двухместное размещение в трехместном) - оплачивается 50% от стоимости места.